

**Меню**

учащихся 1-4 классов

**МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».****на «22» Сентября 2023 год**

<b>Приём пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса порций ( гр.)</b>	<b>Ккал</b>
<b>Завтрак</b>	Сыр твердых сортов в нарезке	30	107,5
	Каша вязкая молочная овсяная с курагой	220	307,6
	Напиток из шиповника	200	65,4
	Батон нарезной	30	78,5
	Банан	220	208
	<b>Стоимость завтрака: 82,91</b>	670	767

Директор школы

Меню  
учащихся 5- 11 классов  
МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».  
на «22» сентября 2023 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций ( гр.)	Ккал
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	10	53,74
	Каша вязкая молочная овсяная с курагой	220	307,6
	Чай с сахаром	200	21,4
	Батон нарезной	30	78,5
	<b>Стоимость завтрака : 33,00</b>	<b>465</b>	<b>461,24</b>

Меню  
учащихся Обеды 6-11 - ОВЗ –Беженцы  
МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».  
на «22» сентября 2023 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций ( гр.)	Ккал
	Винегрет с растительным маслом	80	89,5
Обед	Суп гороховый на курином бульоне	200	130,9
	Картофельное пюре	150	139,4
	Котлета рыбная	100	114,3
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон нарезной	30	78,5
	Пряник	30	128,10
	<b>Стоимость обеда: 65,80</b>	<b>810</b>	<b>820,4</b>

«Утверждаю»

Директор школы

Сидор Г. А.

## Меню

учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».

на «22» Сентября 2023 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Сыр твердых сортов в нарезке	30	107,5
	Каша вязкая молочная овсяная с курагой	220	307,6
	Напиток из шиповника	200	65,4
	Батон нарезной	30	78,5
	Банан	220	208
	<b>Стоимость завтрака: 82,91</b>	<b>670</b>	<b>767</b>