

Меню

учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».**на «07» Ноября 2023 год**

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Ккал |
|-----------------------|----------------------------------|------------------------------------|-------------|
| Завтраки | Каша жидкая молочная овсяная | 200 | 192,7 |
| | Какао с молоком | 200 | 110,5 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
| | Банан | 215 | 225 |
| | Сыр | 20 | 71,66 |
| | Стоимость завтрака: 72,53 | | 660 |

Меню
учащихся 5- 11 классов
МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».
на «07» ноября 2023 год

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Ккал |
|----------------|----------------------------------|------------------------|---------------|
| Завтрак | Каша жидкая молочная овсяная | 200 | 192,7 |
| | Какао с молоком | 200 | 110,5 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
| | Сыр | 10 | 35,83 |
| | Стоимость завтрака: 35,23 | 430 | 417,53 |

Меню
учащихся Обеды 6-11 - ОБЗ –Беженцы
МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».
на «07» ноября 2023 год

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Ккал |
|-------------|--|------------------------|--------------|
| | Винегрет с р/маслом | 100 | 111,9 |
| Обед | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 93,6 |
| | Капуста тушеная с мясом | 240 | 407,3 |
| | Компот из кураги | 200 | 66,9 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
| | Стоимость обеда: 77,30 | 800 | 816,9 |

«Утверждаю»

Директор школы

Сидор Г. А.

Меню

учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».

на «07» Ноября 2023 год

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Ккал |
|------------|----------------------------------|--------------------|--------|
| Завтраки | Каша жидкая молочная овсяная | 200 | 192,7 |
| | Какао с молоком | 200 | 110,5 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
| | Банан | 215 | 225 |
| | Сыр | 20 | 71,66 |
| | Стоимость завтрака: 72,53 | 660 | 678,36 |
| | | | |