

Меню

учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».

на «05» Апреля 2024 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	30	107,5
	Каша вязкая молочная овсяная с курагой	220	307,6
	Напиток из шиповника	200	65,4
	Батон нарезной	30	78,5
	Зефир	50	161,7
	Стоимость завтрака: 64,90		530

Меню
учащихся 5- 11классов
МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».
на «05» апреля 2024 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	10	53,74
	Каша вязкая молочная овсяная с курагой	220	307,6
	Чай с сахаром	200	21,4
	Батон нарезной	30	78,5
	Стоимость завтрака : 35,00	465	461,24

Меню
учащихся Обеды 6-11 - ОБЗ –Беженцы
МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».
на «05» апреля 2024 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
	Винегрет с растительным маслом	80	89,5
Обед	Суп гороховый на курином бульоне	200	130,9
	Картофельное пюре	150	139,4
	Курица отварная	90	139,4
	Компот из яблок	200	81
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон нарезной	30	78,5
	Пряник	30	128,10
Стоимость обеда: 77,60	810	845,5	