

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
муниципального образования Плавский район «Плавская средняя
общеобразовательная школа №2»**

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ МО
Плавский район «ПСОШ №2»
_____ Г.А. Сидор

Паспорт спортивного зала

г. Плавск

П Л А Н

физкультурно – оздоровительной и спортивно – массовой работы спортивного клуба «Прометей» в МБОУ «Плавская СОШ № 2» на 2023 -24 уч год.

1 триместр

1. Соревнования по мини-футболу 5-6-7кл. Чистохвалов А.Г.
2. Неделя ГТО (отбор кандидатов на соревн.) I-V ступени
(учителя физ - ры)
3. Весёлые старты (отбор команд на район.) 1-4кл. Бабенко Ю.В.
Фролова А.А.
Клименко С.М.
4. Пионербол 6-7кл Чистохвалов А.Г.
Фролова А.А.
5. Соревнования по стритболу 6-7-8-9кл. Клименко С.М.
6. Олимпиада по физ.культуре (школьная) 5 -11кл. (физруки)
7. Соревнования по стрельбе (электрон.винт.) 10-11кл. Чистохвалов А.Г.
Клименко С.М.

2 триместр

8. Соревнования по стрельбе (электрон. винт.) 8-9кл. Клименко С.М.
9. Соревнования по стрельбе (электрон.винт.) 5-6-7кл. Чистохвалов А.Г.
10. Неделя ГТО (отбор лыжников на соревн.) III-IV-V ступени (физруки)
11. Месяц обонно-массовой работы « Зарница » 1-11кл. учителя школы
12. Полоса препятствий для кадетских классов 1-4кл. (физруки и қ.руков.)

3 триместр

13. Президентские состязания 5-9кл. (физруки)
14. Президентские спортивные игры 5-9кл. (физруки)
15. Неделя ГТО (отбор команды на соревн.) I-V ступени (физруки)
16. Пионербол 5-6-7кл. Фролова А.А.
Чистохвалов А.Г.

Ответственные: Чистохвалов А.Г. Клименко С.М. Фролова А.А. Бабенко Ю.В.
Директор школы: Сидор Т.А.

Список учителей, работающих в спортивном зале

Чистохвалов Александр Геннадьевич
Клименко С.М.
Фролова А.А.
Бабенко С.М.

Общие сведения о спортивном зале

Образовательное учреждение (полное наименование)	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение муниципального образования Плавский район «Плавская средняя общеобразовательная школа №2»
Полный почтовый адрес учреждения	Тульская область г. Плавск ул. Коммунаров, д68. http://plavskososh2@mail.ru
Контактный телефон учреждения	2-25-54; 2-23-59
Номер кабинета	-
Расположение	1 этаж
Длина (м)	26,6
Ширина (м)	11,31
Площадь(м ²)	300,8
Высота (м)	6,93
Площадь инвентарной комнаты (м ²)	17,4
Естественное освещение	Окна по одной стороне
Количество окон	10
Площадь окон (м ²)	Левая сторона -32; Правая сторона- 64
Оснащение окон решетками	-
Оснащение окон затемнением	-
Электророзетки (количество)	4
Пожарная сигнализация/дымоуловители	+
Душевая	2
Туалет	2

Ф.И.О. ответственных за кабинет:

Чистохвалов Александр Геннадьевич

Аптечка спортзала

Перечень вложений

№	Наименование	Количество
1	Жгут для остановки кровотечения	1
2	Бинт стерильный (5x10)	2
3	Бинт нестерильный (5x10)	2
4	Вата н/с, 25г	1
5	Лейкопластырь бактерицидный (2,3(1,9) см x 7,2см)	10
6	Валидол, №6 или №10	1
7	Раствор аммиака 10%, 40мл или 25мл	1
8	Раствор йода 5%, 10 мл	1
9	Раствор перекиси водорода 40мл	1
10	Зеленка	1
11	Салфетки кровоостанавливающие с хлоргексидином (6см x10см)	1
12	Салфетки кровоостанавливающие с фурагином (6см x10см)	1
13	Лейкопластырь рул. 1x500	1
14	Ножницы	1
15	Пакет охлаждающий	1
16	Справочник скорой медицинской и фармацевтической помощи	1
17	Перечень вложений	1
18	Футляр	1

План работы кабинета на 2023-2024 учебный год

Что планируется	Сроки	Отметка об исполнении
Подготовить кабинет к новому учебному году	Август	
Пополнить поурочные комплекты и наглядно-дидактический материал	В течении года	
Корректировка учебных программ по физкультуре	Август	
Подготовить учащихся на соревнования по базовым видам спорта	В течении года	
Провести и зафиксировать каждую четверть тестированием физических качеств во всех классах	Начало четверти	
Изучить результаты ежегодного медицинского обследования и скорректировать работу	Сентябрь-октябрь	
Приобрести видеофильмы, учебно-дидактический материал	В течении года	

Опись имущества спортивного зала

№	Наименование.	Количество
1.	Роликовая доска массажная.	6 шт.
2.	Сетка для переноски мячей.	1 шт.
3.	Сетка игровая волейбольная обшитая с четырёх сторон, с ПВХ тросом.	1 шт.
4.	Скамейка гимнастическая жёсткая.	4 шт.
5.	Скамья для пресса наклонная.	3 шт.
6.	Станок хореографический.	4 шт.
7.	Стеллаж-контейнер для хранения спорт. Инвентаря.	1 шт.
8.	Стенка гимнастическая ПБ-2400 (перекладина берёза).	8 шт.
9.	Универсальное крепление для эспандера.	10 шт.
10.	Устройство для запястья. Профи.	4 шт.
11.	Щит с кронштейнами для метания в цель 700x700.	4 шт.
12.	Ботинки лыжные под крепления.	51 шт.
13.	Восьмёрка для туризма чёрная сталь.	6 шт.
14.	Держатель для обручей 30 шт.	1 шт.
15.	Держатель для скакалок.	1 шт.
16.	Зажим профессиональный для альпинистов ручной жумар.	6 шт.
17.	Пульсометр электронный ручной.	4 шт.
18.	Ручной мегафон.	1 шт.
19.	Секундомер электронный.	1 шт.
20.	Счётчик-станок для отжимания (свет-звук).	2 шт.
21.	Универсальная перекладина (подтягивание и брусья на стенку).	2 шт.
22.	Динамометр электронный кистевой.	10 шт.
23.	Канат Профи для перетягивания.	1 шт.
24.	„Лестница верёвочная 2.7 м Лестница верёвочная подвесная 2.7 м	2 шт.
25.	Лестница верёвочная 2.7 м Лестница верёвочная подвесная 2.7 м	2 шт.
26.	Лестница деревянная с метал. зацепами 2.3 м	1 шт.
27.	Лестница координационная (12 ступеней 51x540)	1 шт.
28.	Лыжи пластиковые	51 шт.
29.	Лыжные палки	51 пара
30.	Мат гимнастический складной 2000x1000x100мм2х(вин.кожа)(2сложения)	6 шт.
31.	Мешочек утяжелённый 150 г	30 шт.
32.	Мяч волейбольный	20 шт.
33.	Мяч попрыгун 55см (с ручкой) с насосом в сборе	4 шт.
34.	Мяч баскетбольный №7 школьный	20 шт.

35.	Мяч для метания 150 г	20 шт.
36.	Мяч метбол Профи 1 кг	20 шт.
37.	Мяч мини-футбол, футз №4	3 шт.
38.	Мяч футбольный №5	7 шт.
39.	Мяч футбольный р. 5	15 шт.
40.	Перекладина спортивная для подтягиваний на стенку	3 шт.
41.	Эллиптический тренажёр STARFIT	1 шт.
42.	Стойка для беговых лыж двухсторонняя на 20 пар	1 шт.
43.	Гриф Профи для гимнастической перекладины(стержень)	4 шт.
44.	Мягкий модуль «Тоннель» 3 элемента с креплениями и подставками 2.7м	2 шт.
45.	Силовая скамья Профи со стойкой для крепления штанги 150	2 шт.
46.	Спортивная полоса	1 шт.
47.	Спортивный мягкий модуль «Полоса препятствий» (Большой) 10 элементов 24	1 шт.
48.	Спортивный развивающий комплекс Стелла	1 шт.
49.	Тренировочная учебная штанга Профи, диски обрезиненные 60кг	1 шт.
50.	Штанга спортивная Профи с обрезиненными дисками 80кг	1 шт.
51.	Брусья Пресс навесные на шведскую стенку мягкие накладки	1 шт.
52.	Многоцелевой спорт набор для игр	1 шт.
53.	Сетка заградительная для спортивного зала 10x20 100x100мм ячейка площадь сетки	1 шт.
54.	Грузоблочный тренажёр двухрамный Кроссовер	1 шт.
55.	Канат для лазания (к потолку) с кронштейном крепление 9м	1 шт.
56.	Стеллаж для хранения лыжных ботинок	1 шт.
57.	Скамья силовая многофункциональная со стойкой с партой с грифом	1 шт.
58.	Стойки волейбольные Профи на растяжках	1 пара
59.	Штанга W образная, гнутая вес 40кг	1 шт.
60.	Щит баскетбольный игровой 1800x1050мм из оргстекла толщ.1.5мм, на металлическом каркасе	2 шт.
61.	Щит баскетбольный тренировочный 1200x900мм оргстекло	4 шт.
62.	Комплект лыж (пластиковый) 75мм с ботинками. Размер 36	4 пары
63.	Комплект лыж (пластиковый) 75мм с ботинками. Размер 37	4 пары
64.	Комплект лыж (пластиковый)75мм с ботинками. Размер 38	4 пары

65.	Комплект лыж (пластиковый) 75мм с ботинками. Размер 39	4 пары
66.	Комплект лыж (пластиковый)75мм с ботинками, Размер 40	4 пары
67.	Комплект лыж (пластиковый)75мм с ботинками. Размер 41	4 пары
68.	Комплект лыж (пластиковый)75мм с ботинками. Размер 42	4 пары
69.	Комплект лыж (пластиковый)75мм с ботинками, Размер 43	4 пары
70.	Комплект лыж (пластиковый)75мм с ботинками. Размер 44	4 пары
71.	Комплект лыж (пластиковый)75мм с ботинками. Размер 45	4 пары

Оснащение спортивного зала

Номер п/п	Наименование	Количество, шт.		
		Инвентарный номер	В наличии	Приобрести
1.	Мяч баскетбольный		5	
2.	Мяч волейбольный		5	
3.	Мяч футбольный		5	
4.	Лыжи		80	
5.	Палки лыжные		80	
6.	Ботинки лыжные		80	
7.	Обручи гимнастические		40	
8.	Канат		1	
9.	Маты		14	
10.	Маты		20	
11.	Скамейка гимнастическая		8	
12.	Козел	1936930001	1	
13.	Конь	1969300001	1	
14.	Мостик гимнастический	1969300002	1	
15.	Стол		2	
16.	Стул мягкий		2	
17.	Шкаф	1636120035	1	
18.	Стеллаж металлический		4	
19.	Ворота мини-футбол	1936930005	1	
20.	Сетка волейбольная		3	
21.	Сетка баскетбольная		8	
22.	Стол теннисный		2	
23.	Ракетки теннисные		2	
24.	Тренажер		3	
25.	Мяч набивной (1кг)		2	
26.	Стойки для прыжков в высоту		4	
27.	Планки для прыжков в высоту		2	
28.	Бревно гимнастическое универсальное		-	1
29.	Мяч набивной (1кг)		-	10
30.	Мяч набивной (2кг)		-	10
31.	Мяч набивной (3кг)		-	10
32.	Рулетка измерительная (10см)		-	1
33.	Рулетка измерительная (50м)		-	1
34.	Баскетбольные кольца с сетками		2	8
35.	Мячи для метания (170г)		-	30
36.	Туфли легкоатлетические с шипами		8 пар	25 пар
37.	Пьедестал почета		-	1
38.	Табло для счета		2	

39.	Сетка бадминтонная		2	
40.	Воланы		25	
41.	Мячи для настольного тенниса		8	
42.	Мяч резиновый гандбольный		10	
43.	Секундомер		2	
44.	Стойка -бадминтонная -со стаканами	4836930001 4836930002	1 1	
45.	Сетка баскетбольная, уличная на игровой щит	1980028, 1980029	2	

Каталог учебно-методической литературы

Учебно-методическое обеспечение кабинета

№	Название	Автор
1.	Программы общеобразовательных учреждений. Физическая культура	5-9 классы: проект 2-е изд., дораб.-М: Просвещение, 2010. - 61с.-(Стандарты второго поколения)
2.	Справочник учителя физической культуры	П.А. Киселев, С.Б. Киселева.- Волгоград: Учитель, 2010.-239 с.
3.	Спортивно-оздоровительные мероприятия в школе	Дни здоровья, спортивные праздники, конкурсы/ авт. Сост. О.В. Белоножкина и др.- Волгоград: учитель, 2006-173 с.
4.	Внеклассные мероприятия по физкультуре в средней школе	М.В. Видякин.-Волгоград: Учитель, 2004-154 с.
5.	Настольная книга учителя физической культуры	Настольная книга учителя физической культуры/ Под ред. Проф. Л.Б. Кофмана; авт. Сост. Г.И. Погадаев; Предис. В.В. Кузина, Н.Д. Никандрова. –М Физкультура и спорт, 1998-496с. Ул.
6.	Тестовые вопросы и задания по физической культуре	П.А. Киселелев, С.Б. Киселева. –М.: Глобус, 2010-344 с.
7.	Спортивные праздники круглый год (1-7 класс)	Прибищенко М.М., Колесник В.И., Трушкин А.Г., Громак Е.С. –Москва-Ростов-на-Дону, 2005.-288 с.
8.	100 лет Тульского спорта	С. Гусев. –Тула, 2006.-438 с.
9.	Обучение плаванию в школе	Обучение Плаванию в школе/ под ред. В.Л. Тульно, 1974-190 с.
10.	Календарно-тематическое планирование по трехчасовой программе (5-11 классы)	В.И. Винелко. – Волгоград: Учитель, 2006-254 с.
11.	Настольная книга учителя физической культуры	П.А. Киселев, С.Б. Киселев. – М.: Глобус, 2008-320 с.
12.	Физическая культура (5-7 классы)	М.Я. Виленский, И.М. Туревский, Т.Ю. Торочкова и др. – 2-е изд., перераб. И доп.- М.: Просвещение, 2013.-239 с.
13.	Физическая культура (8-9 классы)	В.И. Лях,- М.: Просвещение, 2013-256 с.
14.	Физическая культура (10-11 классы)	В.И. Лях, А.А. Зданевич. -2-е изд., перераб. И доп. –М.:

		Просвещение, 2013.-237 с.
15.	Легкая атлетика	Учебник для институтов физической культуры «Физическая культура и спорт»/ под ред. Н. Г. Озолина и В. И. Воронина, - 1979, - 599 с.
16.	Физическая культура (10-11 классы)	Учебник для общеобразовательных школ/ под ред. В. И. Ляха, Л. Е. Любомирского, Г. Б. Мейсона. – М.: Просвещение, - 1997. – 154 с.
17.	Развернутое тематическое планирование по комплексной программе по физической культуре (1-11 классы)	Под ред. В. И. Ляха, Л. Б. Кофмана, Г. Б. Мейсона, - 2-е изд., перераб. И доп.- Волгоград,- 2008.

График проветривания спортивного зала

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
1.	9.30-9.40					
2.	10.30-10.40 Влажная уборка					
3.	11.30-11.40					
4.	12.25-12.35					
5.	13.30-13.40 Влажная уборка					

График работы школьного спортивного зала на 2023-2024 учебный год

№ п/п	Время проведения	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1 смена						
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
2 смена						
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						

Перспективный план развития

2022-2023	<p>1. Приобрести тренажеры, скамьи гимнастические и стойки для прыжков.</p> <p>2. Косметический ремонт спортивного зала</p>	Сентябрь-декабрь 2014г.
2022-2023	<p>1. Приобрести печатные пособия:</p> <ul style="list-style-type: none"> - таблицы по стандартам физического развития и физической подготовки - плакаты методические по гимнастическим комплексам, общеразвивающим и корригирующим упражнениям. <p>2. Приобрести мячи набивные, мячи для метания, лыжи, палки лыжные и лыжные ботинки.</p> <p>3. Косметический ремонт</p>	В течении года Июль-август
2023-2024	<p>1. Приобрести учебники по физической культуре 5-7 классы.</p> <p>2. Приобрести туфли легкоатлетические, бревно гимнастическое, пьедестал почета и рулетки измерительные.</p> <p>3. Капитальный ремонт спортивного зала</p>	Май-сентябрь Июль-август

Внеурочная работа с учащимися

№	Проводимая работа	Срок выполнения	Ответственный
I. Учебно-методическая работа			
1.	Проведение индивидуальных консультаций для учащихся готовящихся к сдаче экзаменов	На протяжении года	Учитель
2.	Подбор литературы для самостоятельной работы учащихся	На протяжении года	Учитель
3.	Организация приобретения литературы учащимися для подготовки к сдаче экзаменов.	На протяжении года	Учитель
4.	Оформление стенда «Спортивный клуб»	Апрель	Учитель
5.	Подготовить и оформить методические разработки изучаемых тем по ФК	На протяжении года	Учитель
6.	Разработка и проведение уроков ФК с применением компьютерных технологий	На протяжении года	Учитель
II. Внеклассная работа			
1.	Школьная олимпиада по ФК	Ноябрь	Учитель
2.	Принять участие в городской олимпиаде	Декабрь	Учитель
3.	Провести Дни здоровья	По графику школы	Учитель, зам. Дир. По ВР
4.	Провести предметную неделю	Январь	Администрация, учитель
5.	Провести все запланированные внеклассные мероприятия	На протяжении года	Учитель
6.	Принять участие в городской Спартакиаде школьников	На протяжении года	Учитель
III. Работа по изготовлению наглядных пособий			
1.	Изготовить необходимые в работе каждого учителя учебно-наглядные пособия и раздаточный материал по отдельным разделам ФК	На протяжении года	Учитель
2.	Изготовить задания-карточки практического содержания.	На протяжении года	Учитель
3.	Начать работу по изготовлению компьютерных презентаций	На протяжении года	Учитель
IV. Учебно-библиотечная работа			
1.	Составить список литературы по ФК, находящейся в кабинете и школьной библиотеке	На протяжении года	Учитель, библиотекарь
2.	Регулярно проводить проветривание	На протяжении	Учитель

	кабинета	года	
3.	Составить подборку литературы для учащихся 1-11 классов, для самостоятельных занятий физической культуры	На протяжении года	Учитель