

Меню

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».

на «28» Мая 2024 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтраки	Масло сливочное (порциями)	10	66,1
	Сыр	20	71,66
	Каша пшенная	200	225,8
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Батон нарезной	30	78,5
	Банан	220	207,9
	Стоимость завтрака: 99,50	680	735,96
	Обед	Салат из свеклы с черносливом	80
Суп из овощей		200	71,2
Макароны отварные		150	196,8
Котлета из курицы		90	151,8
Соус сметанный		50	46,5
Компот из свежих яблок		200	41,6
Хлеб ржано-пшеничный		30	58,7
Батон нарезной		30	78,5
Печенье овсяное		50	161,70
Стоимость обеда: 120,20		880	882,50
Полдник	Сок	200	113
	Пирожное песочное	100	294,8
	Яблоко	150	66,62
	Стоимость полдника :85,50	800	829,80