

Меню
учащихся 1-4 классов
МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».
на «31» Января 2024 год

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Ккал |
|-----------------------|----------------------------------|------------------------------------|--------------|
| Завтрак | Салат из свеклы отварной | 80 | 60,9 |
| | Рис с овощами | 150 | 167,8 |
| | Курица отварная | 90 | 139,3 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26,8 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
| | Яблоко | 120 | 53,4 |
| | Стоимость завтрака: 80,35 | 670 | 526,7 |

Меню
учащихся 5- 11 классов
МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».
на «31» января 2024 год

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Ккал |
|----------------|-------------------------------|------------------------|----------------|
| Завтрак | Рис с овощами | 100 | 111,86 |
| | Курица отварная | 50 | 69,65 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26,8 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
| | Стоимость обеда: 39,65 | 375 | 2586,81 |

Меню
учащихся Обеды 6-11 - ОВЗ –Беженцы
МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».
на «31» января 2024 год

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Ккал |
|-------------|-----------------------------------|------------------------|--------------|
| Обед | Помидор в нарезке | 30 | 12,8 |
| | Суп крестьянский с крупой | 250 | 115,6 |
| | Картофельное пюре | 150 | 139,4 |
| | Рыба запеченная в сметанном соусе | 100 | 295,6 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 81 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
| | Стоимость обеда: 66,00 | 770 | 781,6 |

Меню
учащихся 1-4 классов
МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».
на «31» Января 2024 год

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Ккал |
|-----------------------|----------------------------------|------------------------------------|-------------|
| Завтрак | Салат из свеклы отварной | 80 | 60,9 |
| | Рис с овощами | 150 | 167,8 |
| | Курица отварная | 90 | 139,3 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26,8 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
| | Яблоко | 120 | 53,4 |
| | Стоимость завтрака: 80,35 | 670 | 526,7 |
| | | | |