

Меню

учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».

на «26» Декабря 2023 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтрак	Лапшевник с творогом	200	329,4
	Соус сметанный натуральный	50	93
	Чай с лимоном и сахаром	200	30,7
	Батон нарезной	30	78,5
	Мандарин	120	66
	Стоимость завтрака: 65,20	610	597,60

Меню
учащихся 5- 11 классов
МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».
на «26» декабря 2023 года

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтрак	Лапшевник с творогом	200	329,4
	Соус сметанный натуральный	25	46,5
	Чай с лимоном и сахаром	200	30,7
	Батон нарезной	30	78,5
	Стоимость завтрака : 37,05	455	485,10

Меню
учащихся Обеды 6-11 - ОВЗ –Беженцы
МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».
на «26» декабря 2023 года

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Обед	Салат из свеклы с черносливом	60	63,7
	Щи из свежей капусты со сметаной	200	92,2
	Картофельное пюре	150	139,3
	Курица отварная	90	147,3
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон нарезной	30	78,5
	Стоимость обеда: 65,10	770	660,8

Меню

учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».

на «26»Декабря 2023 года

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал	
Завтрак	Лапшевник с творогом	200	329,4	
	Соус сметанный натуральный	50	93	
	Чай с лимоном и сахаром	200	30,7	
	Батон нарезной	30	78,5	
	Мандарин	120	66	
	Стоимость завтрака: 65,20		610	597,60