

Меню

учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».

на «26» Октября 2023 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	66,1
	Каша «Дружба»	220	185,8
	Чай с молоком и сахаром	200	50,2
	Батон нарезной	30	78,5
	Мармелад	30	103,7
	Яблоко	160	71,05
	Стоимость завтрака: 48,90	750	559,35

Меню
учащихся 5- 11классов
МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».
на «26» октября 2023 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал	
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	66,1	
	Каша «Дружба»	220	185,8	
	Чай с молоком и сахаром	200	50,2	
	Батон нарезной	30	78,5	
	Мармелад	30	103,7	
	Стоимость завтрака: 33,75		490	484,3

Меню
учащихся Обеды 6-11 - ОВЗ –Беженцы
МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».
на «26» октября 2023 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
	Огурец в нарезке	40	5,7
Обед	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	110,4
	Жаркое по-домашнему	240	381,5
	Компот из яблок	200	41,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон нарезной	30	78,5
	Стоимость обеда: 65,70		740

Меню**учащихся 1-4 классов****МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».****на «26» Октября 2023 год**

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	66,1
	Каша «Дружба»	220	185,8
	Чай с молоком и сахаром	200	50,2
	Батон нарезной	30	78,5
	Мармелад	30	103,7
	Яблоко	160	71,05
	Стоимость завтрака: 48,90	750	559,35