

Меню

учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».

на «23» Ноября 2023 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	66,1
	Каша «Дружба»	220	185,8
	Чай с молоком и сахаром	200	50,2
	Батон нарезной	30	78,5
	Мармелад	30	103,7
	Мандарин	100	94,4
	Стоимость завтрака: 50,80	690	582,8

Меню
учащихся 5- 11классов
МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».
на «23» ноября 2023 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	66,1
	Каша «Дружба»	220	185,8
	Чай с молоком и сахаром	200	50,2
	Батон нарезной	30	78,5
	Мармелад	30	103,7
	Стоимость завтрака: 33,75	490	484,3

Меню
учащихся Обеды 6-11 - ОВЗ –Беженцы
МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».
на «23» ноября 2023 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
	Огурец в нарезке	40	5,7
Обед	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	110,4
	Жаркое по-домашнему	240	381,5
	Компот из яблок	200	41,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон нарезной	30	78,5
	Стоимость обеда: 65,30	740	676,3

Меню

учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».

на «23» Ноября 2023 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	66,1
	Каша «Дружба»	220	185,8
	Чай с молоком и сахаром	200	50,2
	Батон нарезной	30	78,5
	Мармелад	30	103,7
	Мандарин	100	94,4
	Стоимость завтрака: 50,80	690	582,8