

Меню

учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».**на «23» Октября 2023 год**

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтраки	Масло сливочное (порциями)	10	66,1
	Горошек зеленый	60	22,1
	Омлет натуральный	160	240,5
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Батон нарезной	30	78,5
	Мандарин	100	35
	Стоимость завтрака: 87,20	560	528,2

Директор школы

«Утверждаю»
Сидор Г. А.

Меню
учащихся 5- 11 классов
МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».
на «23» октября 2022 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	66,1
	Омлет натуральный	100	80,16
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Батон нарезной	30	78,5
	Стоимость завтрака : 34,30	305	310,76

Меню
учащихся Обеды 6-11 - ОВЗ –Беженцы
МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».
на «23» октября 2023 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Обед	Салат из моркови с черносливом	80	75,7
	Суп из овощей	200	71,2
	Макаронны отварные	150	196,8
	Котлета из курицы	90	151,8
	Соус сметанный	50	46,5
	Компот из свежих яблок	200	41,6
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон нарезной	30	78,5
	Стоимость обеда: 66,05	830	720,8