

Меню

учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».

на «23» Января 2024 год

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Ккал |
|----------------|----------------------------------|--------------------|--------|
| Завтрак | Лапшевник с творогом | 200 | 329,4 |
| | Соус сметанный натуральный | 50 | 93 |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 30,7 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
| | Мандарин | 120 | 66 |
| | Стоимость завтрака: 70,20 | 600 | 597,60 |

Меню
учащихся 5- 11 классов
МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».
на «23» января 2024 года

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Ккал |
|----------------|-----------------------------------|------------------------|---------------|
| Завтрак | Лапшевник с творогом | 200 | 329,4 |
| | Соус сметанный натуральный | 25 | 46,5 |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 30,7 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
| | Стоимость завтрака : 35,85 | 455 | 485,10 |

Меню
учащихся Обеды 6-11 - ОВЗ –Беженцы
МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».
на «23» января 2024 года

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Ккал |
|-------------|----------------------------------|------------------------|--------------|
| Обед | Салат из свеклы с черносливом | 60 | 63,7 |
| | Щи из свежей капусты со сметаной | 200 | 92,2 |
| | Картофельное пюре | 150 | 139,3 |
| | Курица отварная | 90 | 147,3 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 81 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
| | Стоимость обеда: 65,10 | 770 | 660,8 |

Меню

учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».

на «23» Января 2024 года

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Ккал |
|------------|----------------------------------|--------------------|--------|
| Завтрак | Лапшевник с творогом | 200 | 329,4 |
| | Соус сметанный натуральный | 50 | 93 |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 30,7 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
| | Мандарин | 120 | 66 |
| | Стоимость завтрака: 70,20 | 600 | 597,60 |
| | | | |