

Меню

учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».

на «22» Декабря 2023 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтрак	Салат «Мозаика»	60	63,8
	Омлет натуральный	180	270,6
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,2
	Батон нарезной	30	78,5
	Джем абрикосовый	25	72,4
	Стоимость завтрака: 51,55		495

Меню
учащихся 5- 11классов
МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».
на «22» декабря 2023 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтрак			
	Омлет натуральный	180	270,6
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,2
	Батон нарезной	30	78,5
	Сыр твердых сортов	20	71,66
	Стоимость завтрака: 33,00	430	447,96

Меню
учащихся Обеды 6-11 - ОВЗ –Беженцы
МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».
на «22» декабря 2023 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
	Салат из свеклы отварной	80	60,9
Обед	Рассольник Ленинградский	200	125,5
	Гречка отварная	150	121,9
	Курица тушеная с морковью	100	159,5
	Компот из изюма	200	75,9
	Хлеб ржано-пшеничный	30	57,7
	Батон нарезной	30	78,5
	Стоимость обеда: 67,65	790	679,9

Меню

учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».

на «22» Декабря 2023 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтрак	Салат «Мозаика»	60	63,8
	Омлет натуральный	180	270,6
	Чай с лимоном и сахаром	200	27.2
	Батон нарезной	30	78,5
	Джем абрикосовый	25	72,4
	Стоимость завтрака: 51,55	495	512,5