

# Меню

учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».

на «22» Ноября 2023 год

| Приём пищи | Наименование блюда               | Масса порций (гр.) | Ккал  |
|------------|----------------------------------|--------------------|-------|
| Завтрак    | Салат из свеклы отварной         | 80                 | 60,9  |
|            | Рис с овощами                    | 150                | 167,8 |
|            | Курица отварная                  | 90                 | 139,3 |
|            | Чай с сахаром                    | 200                | 26,8  |
|            | Батон нарезной                   | 30                 | 78,5  |
|            | Яблоко                           | 200                | 89    |
|            | <b>Стоимость завтрака: 68,25</b> | 750                | 562,3 |
|            |                                  |                    |       |

**Меню**  
**учащихся 5- 11классов**  
**МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».**  
**на «22» Ноября 2023 год**

| Приём пищи     | Наименование блюда            | Масса порций<br>( гр.) | Ккал           |
|----------------|-------------------------------|------------------------|----------------|
| <b>Завтрак</b> | Рис с овощами                 | 100                    | 111,86         |
|                | Курица отварная               | 45                     | 69,65          |
|                | Чай с сахаром                 | 200                    | 26,8           |
|                | Батон нарезной                | 30                     | 78,5           |
|                | <b>Стоимость обеда: 34,10</b> | <b>375</b>             | <b>2586,81</b> |

**Меню**  
**учащихся Обеды 6-11 - ОВЗ –Беженцы**  
**МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».**  
**на «22» Ноября 2023 год**

| Приём пищи  | Наименование блюда                | Масса порций<br>( гр.) | Ккал         |
|-------------|-----------------------------------|------------------------|--------------|
| <b>Обед</b> | Помидор в нарезке                 | 30                     | 12,8         |
|             | Суп крестьянский с крупой         | 250                    | 115,6        |
|             | Картофельное пюре                 | 150                    | 139,4        |
|             | Рыба запеченная в сметанном соусе | 100                    | 295,6        |
|             | Компот из смеси сухофруктов       | 200                    | 81           |
|             | Хлеб ржано-пшеничный              | 30                     | 58,7         |
|             | Батон нарезной                    | 30                     | 78,5         |
|             | <b>Стоимость обеда: 66,00</b>     | <b>770</b>             | <b>781,6</b> |

# Меню

учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».

на «22» Ноября 2023 год

| Приём пищи | Наименование блюда               | Масса порций ( гр.) | Ккал  |
|------------|----------------------------------|---------------------|-------|
| Завтрак    | Салат из свеклы отварной         | 80                  | 60,9  |
|            | Рис с овощами                    | 150                 | 167,8 |
|            | Курица отварная                  | 90                  | 139,3 |
|            | Чай с сахаром                    | 200                 | 26,8  |
|            | Батон нарезной                   | 30                  | 78,5  |
|            | Яблоко                           | 200                 | 89    |
|            | <b>Стоимость завтрака: 68,25</b> |                     | 750   |