

Меню

учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».

на «22» Января 2024 год

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Ккал |
|------------|----------------------------------|---------------------|-------|
| Завтрак | Масло сливочное (порциями) | 10 | 66,1 |
| | Помидор в нарезке | 60 | 12,8 |
| | Омлет с зеленым горошком | 150 | 153,5 |
| | Чай с сахаром | 200 | 21,4 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
| | Зефир | 50 | 161,7 |
| | Стоимость завтрака: 68,45 | 480 | 494 |
| | | | |

Меню
учащихся 5- 11классов
МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».
на «22» января 2024 год

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Ккал |
|----------------|-------------------------------|------------------------|---------------|
| Завтрак | Масло сливочное (порциями) | 10 | 66,1 |
| | Омлет с зеленым горошком | 100 | 102,33 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26,8 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
| | Стоимость обеда: 33,55 | 330 | 273,73 |

Меню
учащихся Обеды 6-11 - ОВЗ –Беженцы
МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».
на «22» января 2024 год

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Ккал |
|-------------|-------------------------------|------------------------|--------------|
| Обед | Салат из белокочанной капусты | 60 | 85,9 |
| | Суп лапша с курицей | 250 | 144,8 |
| | Плов с курицей | 200 | 273,2 |
| | Компот из кураги | 200 | 66,9 |
| | Пряник | 40 | 146,4 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 57,7 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
| | Стоимость обеда: 66.60 | 810 | 853,4 |

Меню

учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».

на «22» Января 2024 год

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Ккал |
|----------------|----------------------------------|--------------------|------------|
| Завтрак | Масло сливочное (порциями) | 10 | 66,1 |
| | Помидор в нарезке | 60 | 12,8 |
| | Омлет с зеленым горошком | 150 | 153,5 |
| | Чай с сахаром | 200 | 21,4 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
| | Зефир | 50 | 161,7 |
| | Стоимость завтрака: 68,45 | 480 | 494 |
| | | | |