

Меню**учащихся 1-4 классов****МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».****на «21» Сентября 2023 год**

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтрак	Помидор в нарезке	60	12,8
	Омлет натуральный	180	225,5
	Какао с молоком	200	100,4
	Батон	30	78,5
	Пряник	40	128,1
	Стоимость завтрака : 71,32	510	545,3

Директор школы

Меню
учащихся 5- 11классов
МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».
на «21» сентября 2023 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал	
Завтрак	Омлет натуральный	100	150,3	
	Какао с молоком	200	100,4	
	Батон нарезной	30	78,5	
	Пряник	40	128,10	
	Стоимость завтрака: 34,48		370	457,90

Меню
учащихся Обеды 6-11 - ОВЗ –Беженцы
МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».
на «21» сентября 2023 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал	
	Огурец в нарезке	30	4,3	
Обед	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	110,4	
	Рис отварной	150	203,5	
	Гуляш из говядины	90	208,9	
	Компот из сухофруктов	200	81	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7	
	Батон нарезной	30	78,5	
	Стоимость обеда: 69,70		730	745,3

Меню

учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».**на «21» Сентября 2023 год**

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтрак	Помидор в нарезке	60	12,8
	Омлет натуральный	180	225,5
	Какао с молоком	200	100,4
	Батон	30	78,5
	Пряник	40	128,1
	Стоимость завтрака : 71,32	510	545,3