

Меню

учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».

на «20» Декабря 2023 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтрак	Салат из свеклы отварной	80	60,9
	Рис с овощами	150	167,8
	Курица отварная	90	139,3
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон нарезной	30	78,5
	Яблоко	200	89
	Стоимость завтрака: 68,25	750	562,3

Меню
учащихся 5- 11 классов
МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».
на «20» декабря 2023 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтрак	Рис с овощами	100	111,86
	Курица отварная	45	69,65
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон нарезной	30	78,5
	Стоимость обеда: 34,10	375	2586,81

Меню
учащихся Обеды 6-11 - ОВЗ –Беженцы
МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».
на «20» декабря 2023 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
	Помидор в нарезке	30	12,8
Обед	Суп крестьянский с крупой	250	115,6
	Картофельное пюре	150	139,4
	Рыба запеченная в сметанном соусе	100	295,6
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон нарезной	30	78,5
	Стоимость обеда: 66,00	770	781,6

Меню

учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».

на «20» Декабря 2023 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтрак	Салат из свеклы отварной	80	60,9
	Рис с овощами	150	167,8
	Курица отварная	90	139,3
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон нарезной	30	78,5
	Яблоко	200	89
	Стоимость завтрака: 68,25		750