

# Меню

учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».

на «20» Ноября 2023 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций ( гр.)	Ккал
<b>Завтраки</b>	Масло сливочное (порциями)	10	66,1
	Горошек зеленый	60	22,1
	Омлет натуральный	160	240,5
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Батон нарезной	30	78,5
	Мандарин	100	35
	<b>Стоимость завтрака: 87,20</b>	560	528,2

**Меню**  
**учащихся 5- 11 классов**  
**МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».**  
**на «20» ноября 2022 год**

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций ( гр.)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Масло сливочное (порциями)	10	66,1
	Омлет натуральный	100	80,16
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Батон нарезной	30	78,5
	<b>Стоимость завтрака : 34,30</b>	<b>305</b>	<b>310,76</b>

**Меню**  
**учащихся Обеды 6-11 - ОВЗ –Беженцы**  
**МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».**  
**на «20» ноября 2023 год**

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций ( гр.)	Ккал
	Салат из моркови с черносливом	80	75,7
<b>Обед</b>	Суп из овощей	200	71,2
	Макароны отварные	150	196,8
	Котлета из курицы	90	151,8
	Соус сметанный	50	46,5
	Компот из свежих яблок	200	41,6
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон нарезной	30	78,5
	<b>Стоимость обеда: 66,05</b>	<b>830</b>	<b>720,8</b>

# Меню

учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».

на «20» Ноября 2023 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций ( гр.)	Ккал
Завтраки	Масло сливочное (порциями)	10	66,1
	Горошек зеленый	60	22,1
	Омлет натуральный	160	240,5
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Батон нарезной	30	78,5
	Мандарин	100	35
	<b>Стоимость завтрака: 87,20</b>	<b>560</b>	<b>528,2</b>