

Меню

учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».

на «20» октября 2023 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	30	107,5
	Каша вязкая молочная овсяная с курагой	220	307,6
	Напиток из шиповника	200	65,4
	Батон нарезной	30	78,5
	Банан	220	208
	Стоимость завтрака: 82,91	670	767

«Утверждаю»
Сидор Г. А.

Директор школы

Меню
учащихся 5- 11 классов
МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».
на «20» октября 2023 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	10	53,74
	Каша вязкая молочная овсяная с курагой	220	307,6
	Чай с сахаром	200	21,4
	Батон нарезной	30	78,5
	Стоимость завтрака : 33,00	465	461,24

Меню
учащихся Обеды 6-11 - ОВЗ –Беженцы
МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».
на «20» октября 2023 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
	Винегрет с растительным маслом	80	89,5
Обед	Суп гороховый на курином бульоне	200	130,9
	Картофельное пюре	150	139,4
	Котлета рыбная	100	114,3
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон нарезной	30	78,5
	Пряник	30	128,10
	Стоимость обеда: 65,80	810	820,4