

## Меню

учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».

на «20» Сентября 2023 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций ( гр.)	Ккал
Завтрак	Салат из моркови с черносливом	60	56,8
	Рис отварной	150	203,5
	Котлета из курицы	90	151,8
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон нарезной	30	78,5
	Сыр в нарезке	30	107,5
	Мармелад фруктово-ягодный	40	138,3
	<b>Стоимость завтрака: 68,80</b>	600	763,2

Директор школы

«Утверждаю»  
Сидор Г. А.

Меню  
учащихся 5- 11 классов  
МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».  
на «20» сентября 2023 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций ( гр.)	Ккал
Завтрак	Рис отварной	100	135,66
	Котлета из курицы	90	151,8
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон нарезной	30	78,5
	<b>Стоимость завтрака : 38,20</b>	<b>420</b>	<b>392,76</b>

Меню  
учащихся Обеды 6-11 - ОВЗ –Беженцы  
МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».  
на «20» сентября 2023 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций ( гр.)	Ккал
	Помидоры в нарезке	60	6,4
Обед	Суп картофельный на курином бульоне	200	130,6
	Макароны отварные	150	196,8
	Оладьи из печени по-кунцевски	90	210,9
	Компот из свежих яблок	200	41,6
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон нарезной	30	78,5
	<b>Стоимость обеда: 64,75</b>	<b>750</b>	<b>723,5</b>

«Утверждаю»

Директор школы

Сидор Г. А.

## Меню

учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».

на «20» Сентября 2023 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций ( гр.)	Ккал
Завтрак	Салат из моркови с черносливом	60	56,8
	Рис отварной	150	203,5
	Котлета из курицы	90	151,8
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон нарезной	30	78,5
	Сыр в нарезке	30	107,5
	Мармелад фруктово-ягодный	40	138,3
	<b>Стоимость завтрака: 68,80</b>	600	763,2