

## Меню

учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».

на «20» Марта 2024 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтрак	Салат из моркови с черносливом	60	56,8
	Рис отварной	150	203,5
	Котлета из курицы	90	151,8
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон нарезной	30	78,5
	Сыр в нарезке	30	71,66
	<b>Стоимость завтрака: 71,75</b>	560	623,66

**Меню**  
**учащихся 5- 11 классов**  
**МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».**  
**на «20» марта 2024 год**

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций ( гр.)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Рис отварной	100	135,66
	Котлета из курицы	90	151,8
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон нарезной	30	78,5
	<b>Стоимость завтрака : 38,20</b>	<b>420</b>	<b>392,76</b>

**Меню**  
**учащихся Обеды 6-11 - ОВЗ –Беженцы**  
**МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».**  
**на «20» марта 2024 год**

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций ( гр.)	Ккал
	Помидоры в нарезке	60	6,4
<b>Обед</b>	Суп картофельный на курином бульоне	200	130,6
	Макаронны отварные	150	196,8
	Печень по строгоновски	90	210,9
	Компот из свежих яблок	200	41,6
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон нарезной	30	78,5
	<b>Стоимость обеда: 67,25</b>	<b>750</b>	<b>723,5</b>

# Меню

учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».

на «20» Марта 2024 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтрак	Салат из моркови с черносливом	60	56,8
	Рис отварной	150	203,5
	Котлета из курицы	90	151,8
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон нарезной	30	78,5
	Сыр в нарезке	30	71,66
	<b>Стоимость завтрака: 71,75</b>	560	623,66