

## Меню

учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».

на «19» Сентября 2023 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций ( гр.)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Лапшевник с творогом	200	329,4
	Соус сметанный натуральный	50	93
	Чай с лимоном и сахаром	200	30,7
	Батон нарезной	30	78,5
	Яблоки	240	198,53
	<b>Стоимость завтрака: 68,20</b>	730	730,13

Директор школы

Меню  
учащихся 5- 11 классов  
МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».  
на «19» сентября 2023 года

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций ( гр.)	Ккал
Завтрак	Лапшевник с творогом	200	329,4
	Соус сметанный натуральный	25	46,5
	Чай с лимоном и сахаром	200	30,7
	Батон нарезной	30	78,5
	<b>Стоимость завтрака : 37,05</b>	<b>455</b>	<b>485,10</b>

Меню  
учащихся Обеды 6-11 - ОБЗ –Беженцы  
МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».  
на «19» сентября 2023 года

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций ( гр.)	Ккал
Обед	Салат из свеклы с черносливом	60	63,7
	Щи из свежей капусты со сметаной	200	92,2
	Картофельное пюре	150	139,3
	Курица отварная	90	147,3
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон нарезной	30	78,5
	<b>Стоимость обеда: 65,10</b>	<b>770</b>	<b>660,8</b>

## Меню

учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».

на «19» Сентября 2023 года

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций ( гр.)	Ккал
Завтрак	Лапшевник с творогом	200	329,4
	Соус сметанный натуральный	50	93
	Чай с лимоном и сахаром	200	30,7
	Батон нарезной	30	78,5
	Яблоко	240	198,53
	<b>Стоимость завтрака: 68,20</b>	730	730,13