

# Меню

учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».

на «19» Января 2024 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтрак	Салат «Мозаика»	60	63,8
	Омлет натуральный	180	270,6
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,2
	Батон нарезной	30	78,5
	Джем абрикосовый	25	72,4
	Сыр твердых сортов	25	90
	<b>Стоимость завтрака: 73,50</b>	520	602,5

**Меню**  
**учащихся 5- 11классов**  
**МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».**  
**на «19» января 2024 год**

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций ( гр.)	Ккал
<b>Завтрак</b>			
	Омлет натуральный	100	150,33
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,2
	Батон нарезной	30	78,5
	Сыр твердых сортов	20	90
	<b>Стоимость завтрака: 34,55</b>	<b>360</b>	<b>346,03</b>

**Меню**  
**учащихся Обеды 6-11 - ОВЗ –Беженцы**  
**МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».**  
**на «19» января 2024 год**

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций ( гр.)	Ккал
<b>Обед</b>	Салат из свеклы отварной	80	60,9
	Рассольник Ленинградский	200	125,5
	Плов с курицей	250	341,5
	Компот из изюма	200	75,9
	Хлеб ржано-пшеничный	30	57,7
	Батон нарезной	30	78,5
	<b>Стоимость обеда: 67,65</b>	<b>790</b>	<b>740</b>

# Меню

учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».

на «19» Января 2024 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтрак	Салат «Мозаика»	60	63,8
	Омлет натуральный	180	270,6
	Чай с лимоном и сахаром	200	27.2
	Батон нарезной	30	78,5
	Джем абрикосовый	25	72,4
	Сыр твердых сортов	25	90
	<b>Стоимость завтрака: 73,50</b>	520	602,5