

Меню

учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».

на «18» октября 2023 год

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Ккал |
|------------|----------------------------------|--------------------|-------|
| Завтрак | Салат из моркови с черносливом | 60 | 56,8 |
| | Рис отварной | 150 | 203,5 |
| | Котлета из курицы | 90 | 151,8 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26,8 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
| | Сыр в нарезке | 30 | 107,5 |
| | Стоимость завтрака: 65,20 | 560 | 659,5 |
| | | | |

Директор школы

Меню
учащихся 5- 11 классов
МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».
на «18» октября 2023 год

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Ккал |
|------------|-----------------------------------|------------------------|---------------|
| Завтрак | Рис отварной | 100 | 135,66 |
| | Котлета из курицы | 90 | 151,8 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26,8 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
| | Стоимость завтрака : 38,20 | 420 | 392,76 |

Меню
учащихся Обеды 6-11 - ОВЗ –Беженцы
МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».
на «18» октября 2023 год

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Ккал |
|------------|-------------------------------------|------------------------|--------------|
| Обед | Помидоры в нарезке | 60 | 6,4 |
| | Суп картофельный на курином бульоне | 200 | 130,6 |
| | Макаронны отварные | 150 | 196,8 |
| | Оладьи из печени по-кунцевски | 90 | 210,9 |
| | Компот из свежих яблок | 200 | 41,6 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
| | Стоимость обеда: 64,75 | 750 | 723,5 |