

# Меню

учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».

на «16» Ноября 2023 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтрак	Помидор в нарезке	60	12,8
	Омлет натуральный	180	225,5
	Какао с молоком	200	100,4
	Батон	30	78,5
	Пряник	40	128,1
	<b>Стоимость завтрака : 71,32</b>	510	545,3

**Меню**  
**учащихся 5- 11классов**  
**МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».**  
**на «16» ноября 2023 год**

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций ( гр.)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Омлет натуральный	100	150,3
	Какао с молоком	200	100,4
	Батон нарезной	30	78,5
	Пряник	40	128,10
	<b>Стоимость завтрака: 34,48</b>	<b>370</b>	<b>457,90</b>

**Меню**  
**учащихся Обеды 6-11 - ОБЗ –Беженцы**  
**МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».**  
**на «16» ноября 2023 год**

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций ( гр.)	Ккал
	Огурец в нарезке	30	4,3
<b>Обед</b>	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	110,4
	Рис отварной	150	203,5
	Гуляш из говядины	90	208,9
	Компот из сухофруктов	200	81
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон нарезной	30	78,5
	<b>Стоимость обеда: 69,70</b>	<b>730</b>	<b>745,3</b>

# Меню

учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».

на «16» Ноября 2023 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций ( гр.)	Ккал
Завтрак	Помидор в нарезке	60	12,8
	Омлет натуральный	180	225,5
	Какао с молоком	200	100,4
	Батон	30	78,5
	Пряник	40	128,1
		<b>Стоимость завтрака : 71,32</b>	510