

Меню

учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».

на «15» Декабря 2023 год

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Ккал |
|------------|--|--------------------|-------|
| Завтрак | Сыр твердых сортов в нарезке | 30 | 107,5 |
| | Каша вязкая молочная овсяная с курагой | 220 | 307,6 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 65,4 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
| | Зефир | 50 | 161,7 |
| | Стоимость завтрака: 59,71 | | 500 |

Меню
учащихся 5- 11классов
МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».
на «15» декабря 2023 год

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Ккал |
|----------------|--|------------------------|---------------|
| Завтрак | Сыр твердых сортов в нарезке | 10 | 53,74 |
| | Каша вязкая молочная овсяная с курагой | 220 | 307,6 |
| | Чай с сахаром | 200 | 21,4 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
| | Стоимость завтрака : 33,00 | 465 | 461,24 |

Меню
учащихся Обеды 6-11 - ОБЗ –Беженцы
МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».
на «15» декабря 2023 год

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Ккал |
|-------------|----------------------------------|------------------------|--------------|
| | Винегрет с растительным маслом | 80 | 89,5 |
| Обед | Суп гороховый на курином бульоне | 200 | 130,9 |
| | Картофельное пюре | 150 | 139,4 |
| | Котлета рыбная | 100 | 114,3 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 81 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
| | Пряник | 30 | 128,10 |
| | Стоимость обеда: 65,80 | 810 | 820,4 |

Меню
учащихся 1-4 классов
МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».
на «15» Декабря 2023 год

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Ккал |
|-----------------------|---|------------------------------------|-------------|
| Завтрак | Сыр твердых сортов в нарезке | 30 | 107,5 |
| | Каша вязкая молочная овсяная с курагой | 220 | 307,6 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 65,4 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
| | Зефир | 50 | 161,7 |
| | Стоимость завтрака: 59,71 | 500 | 720,7 |