

Меню

учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».

на «15» Ноября 2023 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтрак	Салат из моркови с черносливом	60	56,8
	Рис отварной	150	203,5
	Котлета из курицы	90	151,8
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон нарезной	30	78,5
	Сыр в нарезке	20	71,66
	Стоимость завтрака: 63,10	550	623,66

Меню
учащихся 5- 11классов
МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».
на «15» ноября 2023 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтрак	Рис отварной	100	135,66
	Котлета из курицы	90	151,8
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон нарезной	30	78,5
	Стоимость завтрака : 38,20	420	392,76

Меню
учащихся Обеды 6-11 - ОВЗ –Беженцы
МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».
на «15» ноября 2023 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
	Помидоры в нарезке	60	6,4
Обед	Суп картофельный на курином бульоне	200	130,6
	Макароны отварные	150	196,8
	Оладьи из печени по-кунцевски	90	210,9
	Компот из свежих яблок	200	41,6
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон нарезной	30	78,5
	Стоимость обеда: 64,75	750	723,5

Меню
учащихся 1-4 классов
МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».
на «15» Ноября 2023 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтрак	Салат из моркови с черносливом	60	56,8
	Рис отварной	150	203,5
	Котлета из курицы	90	151,8
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон нарезной	30	78,5
	Сыр в нарезке	20	71,66
	Стоимость завтрака: 63,10	550	623,66