

# Меню

учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».

на «15» Января 2024 год

| Приём пищи      | Наименование блюда               | Масса порций (гр.) | Ккал  |
|-----------------|----------------------------------|--------------------|-------|
| <b>Завтраки</b> | Масло сливочное (порциями)       | 10                 | 66,1  |
|                 | Горошек зеленый                  | 60                 | 22,1  |
|                 | Омлет натуральный                | 160                | 240,5 |
|                 | Кофейный напиток с молоком       | 200                | 86    |
|                 | Батон нарезной                   | 30                 | 78,5  |
|                 | Мандарин                         | 160                | 56    |
|                 | <b>Стоимость завтрака:104,45</b> | 620                | 549,2 |
|                 |                                  |                    |       |

**Меню**  
**учащихся 5- 11классов**  
**МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».**  
**на «15» января 2024 год**

| Приём пищи     | Наименование блюда                | Масса порций<br>( гр.) | Ккал          |
|----------------|-----------------------------------|------------------------|---------------|
| <b>Завтрак</b> | Масло сливочное (порциями)        | 10                     | 66,1          |
|                | Омлет натуральный                 | 100                    | 80,16         |
|                | Кофейный напиток с молоком        | 200                    | 86            |
|                | Батон нарезной                    | 30                     | 78,5          |
|                | <b>Стоимость завтрака : 34,30</b> | <b>305</b>             | <b>310,76</b> |

**Меню**  
**учащихся Обеды 6-11 - ОБЗ –Беженцы**  
**МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».**  
**на «15» января 2024 год**

| Приём пищи  | Наименование блюда             | Масса порций<br>( гр.) | Ккал         |
|-------------|--------------------------------|------------------------|--------------|
| <b>Обед</b> | Салат из моркови с черносливом | 80                     | 75,7         |
|             | Суп из овощей                  | 200                    | 71,2         |
|             | Макароны отварные              | 150                    | 196,8        |
|             | Котлета из курицы              | 90                     | 151,8        |
|             | Соус сметанный                 | 50                     | 46,5         |
|             | Компот из свежих яблок         | 200                    | 41,6         |
|             | Хлеб ржано-пшеничный           | 30                     | 58,7         |
|             | Батон нарезной                 | 30                     | 78,5         |
|             | <b>Стоимость обеда: 66,05</b>  | <b>830</b>             | <b>720,8</b> |

# Меню

учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».

на «15» Января 2024 год

| Приём пищи | Наименование блюда                | Масса порций (гр.) | Ккал  |
|------------|-----------------------------------|--------------------|-------|
| Завтраки   | Масло сливочное (порциями)        | 10                 | 66,1  |
|            | Горошек зеленый                   | 60                 | 22,1  |
|            | Омлет натуральный                 | 160                | 240,5 |
|            | Кофейный напиток с молоком        | 200                | 86    |
|            | Батон нарезной                    | 30                 | 78,5  |
|            | Мандарин                          | 160                | 56    |
|            | <b>Стоимость завтрака: 104,45</b> | 620                | 549,2 |
|            |                                   |                    |       |