

Меню

учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».

на «14» Декабря 2023 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтрак	Помидор в нарезке	60	12,8
	Омлет натуральный	180	225,5
	Какао с молоком	200	100,4
	Батон	30	78,5
	Пряник	40	128,1
	Стоимость завтрака : 71,32	510	545,3

Меню
учащихся 5- 11 классов
МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».
на «14» декабря 2023 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтрак	Омлет натуральный	100	150,3
	Какао с молоком	200	100,4
	Батон нарезной	30	78,5
	Пряник	40	128,10
	Стоимость завтрака: 34,48	370	457,90

Меню
учащихся Обеды 6-11 - ОВЗ –Беженцы
МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».
на «14» декабря 2023 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
	Огурец в нарезке	30	4,3
Обед	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	110,4
	Рис отварной	150	203,5
	Гуляш из говядины	90	208,9
	Компот из сухофруктов	200	81
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон нарезной	30	78,5
	Стоимость обеда: 69,70	730	745,3

Меню

учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».

на «14» Декабря 2023 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтрак	Помидор в нарезке	60	12,8
	Омлет натуральный	180	225,5
	Какао с молоком	200	100,4
	Батон	30	78,5
	Пряник	40	128,1
		Стоимость завтрака : 71,32	510