

## Меню

учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».

на «13» Сентября 2023 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций ( гр.)	Ккал
Завтрак	Салат из свеклы отварной	80	60,9
	Рис с овощами	150	167,8
	Курица отварная	90	139,3
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон нарезной	30	78,5
	Яблоко	200	89
	<b>Стоимость завтрака: 68,25</b>	<b>750</b>	<b>562,3</b>

Директор школы

«Утверждаю»  
Сидор Г. А.

Меню  
учащихся 5- 11 классов  
МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».  
на «13» сентября 2023 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций ( гр.)	Ккал
Завтрак	Рис с овощами	100	111,86
	Курица отварная	45	69,65
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон нарезной	30	78,5
	<b>Стоимость обеда: 34,10</b>	<b>375</b>	<b>2586,81</b>

Меню  
учащихся Обеды 6-11 - ОВЗ –Беженцы  
МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».  
на «13» сентября 2023 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций ( гр.)	Ккал
Обед	Помидор в нарезке	30	12,8
	Суп крестьянский с крупой	250	115,6
	Картофельное пюре	150	139,4
	Рыба запеченная в сметанном соусе	100	295,6
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон нарезной	30	78,5
	<b>Стоимость обеда: 66,00</b>	<b>770</b>	<b>781,6</b>

**Меню****учащихся 1-4 классов****МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».****на «13» Сентября 2023 год**

<b>Приём пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса порций ( гр.)</b>	<b>Ккал</b>
<b>Завтрак</b>	Салат из свеклы отварной	80	60,9
	Рис с овощами	150	167,8
	Курица отварная	90	139,3
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон нарезной	30	78,5
	Яблоко	200	89
	<b>Стоимость завтрака: 68,25</b>	750	562,3