

Меню
учащихся 1-4 классов
МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».
на «13» Марта 2024 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтрак	Салат из свеклы отварной	80	60,9
	Рис с овощами	150	167,8
	Курица отварная	90	139,3
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон нарезной	30	78,5
	Зефир	50	162
	Стоимость завтрака: 79,15		600

Меню
учащихся 5- 11классов
МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».
на «13» марта 2024 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтрак	Рис с овощами	100	111,86
	Курица отварная	50	69,65
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон нарезной	30	78,5
	Стоимость обеда: 39,65	375	2586,81

Меню
учащихся Обеды 6-11 - ОВЗ –Беженцы
МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».
на «13» марта 2024 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
	Помидор в нарезке	30	12,8
Обед	Суп крестьянский с крупой	250	115,6
	Картофельное пюре	150	139,4
	Рыба запеченная в сметанном соусе	100	295,6
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон нарезной	30	78,5
	Стоимость обеда: 66,00	770	781,6

Меню

учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».

на «13» марта 2024 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтрак	Салат из свеклы отварной	80	60,9
	Рис с овощами	150	167,8
	Курица отварная	90	139,3
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон нарезной	30	78,5
	Зефир	50	162
	Стоимость завтрака: 79,15	600	635,3