

## Меню

учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».

на «12» Октября 2023 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций ( гр.)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Масло сливочное (порциями)	10	66,1
	Каша «Дружба»	220	185,8
	Чай с молоком и сахаром	200	50,2
	Батон нарезной	30	78,5
	Мармелад	30	103,7
	Мандарин	200	189
	<b>Стоимость завтрака: 70,30</b>	<b>790</b>	<b>677,3</b>

Директор школы

«Утверждаю»  
Сидор Г. А.

Меню  
учащихся 5- 11классов  
МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».  
на «12» октября 2023 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций ( гр.)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	66,1
	Каша «Дружба»	220	185,8
	Чай с молоком и сахаром	200	50,2
	Батон нарезной	30	78,5
	Мармелад	30	103,7
	<b>Стоимость завтрака: 33,75</b>	<b>490</b>	<b>484,3</b>

Меню  
учащихся Обеды 6-11 - ОВЗ –Беженцы  
МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».  
на «12» октября 2023 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций ( гр.)	Ккал
Обед	Огурец в нарезке	40	5,7
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	110,4
	Жаркое по-домашнему	240	381,5
	Компот из яблок	200	41,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон нарезной	30	78,5
	<b>Стоимость обеда: 65,30</b>	<b>740</b>	<b>676,3</b>

## Меню

учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».

на «12» Октября 2023 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций ( гр.)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Масло сливочное (порциями)	10	66,1
	Каша «Дружба»	220	185,8
	Чай с молоком и сахаром	200	50,2
	Батон нарезной	30	78,5
	Мармелад	30	103,7
	Мандарин	200	189
	<b>Стоимость завтрака: 70,30</b>	790	677,3