

Меню

учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».

на «11» Декабря 2023 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	66,1
	Помидор в нарезке	60	12,8
	Омлет с зеленым горошком	150	153,5
	Чай с сахаром	200	21,4
	Батон нарезной	30	78,5
	Зефир	50	161,7
	Стоимость завтрака: 62,95	500	494

Меню
учащихся 5- 11 классов
МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».
на «11» декабря 2023 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	66,1
	Омлет с зеленым горошком	100	102,33
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон нарезной	30	78,5
	Стоимость обеда: 33,00	330	273,73

Меню
учащихся Обеды 6-11 - ОВЗ –Беженцы
МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».
на «11» декабря 2023 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
	Салат из белокочанной капусты	60	85,9
Обед	Суп лапша с курицей	250	144,8
	Плов с курицей	200	273,2
	Компот из кураги	200	66,9
	Пряник	40	146,4
	Хлеб ржано-пшеничный	30	57,7
	Батон нарезной	30	78,5
	Стоимость обеда: 66.60	810	853,4

Меню

учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».

на «11» Декабря 2023 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	66,1
	Помидор в нарезке	60	12,8
	Омлет с зеленым горошком	150	153,5
	Чай с сахаром	200	21,4
	Батон нарезной	30	78,5
	Зефир	50	161,7
	Стоимость завтрака: 62,95	500	494