

# Меню

учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».

на «10»Ноября 2023 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций ( гр.)	Ккал
Завтрак	Салат «Мозаика»	60	63,8
	Омлет натуральный	180	270,6
	Чай с лимоном и сахаром	200	27.2
	Батон нарезной	30	78,5
	Джем абрикосовый	25	72,4
	Яблоко	140	66,61
	<b>Стоимость завтрака: 66,95</b>	635	579,11

**Меню**  
**учащихся 5- 11классов**  
**МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».**  
**на «10» ноября 2023 год**

<b>Приём пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса порций ( гр.)</b>	<b>Ккал</b>
<b>Завтрак</b>			
	Омлет натуральный	180	270,6
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,2
	Батон нарезной	30	78,5
	Сыр твердых сортов	20	71,66
	<b>Стоимость завтрака: 33,00</b>	<b>430</b>	<b>447,96</b>

**Меню**  
**учащихся Обеды 6-11 - ОВЗ –Беженцы**  
**МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».**  
**на «10» ноября 2023 год**

<b>Приём пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса порций ( гр.)</b>	<b>Ккал</b>
	Салат из свеклы отварной	80	60,9
<b>Обед</b>	Рассольник Ленинградский	200	125,5
	Плов с курицей	250	341,5
	Компот из изюма	200	75,9
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон нарезной	30	78,5
	<b>Стоимость обеда: 67,65</b>	<b>790</b>	<b>776,8</b>

# Меню

учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».

на «10» Ноября 2023 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций ( гр.)	Ккал
Завтрак	Салат «Мозаика»	60	63,8
	Омлет натуральный	180	270,6
	Чай с лимоном и сахаром	200	27.2
	Батон нарезной	30	78,5
	Джем абрикосовый	25	72,4
	Яблоко	140	66,61
	<b>Стоимость завтрака: 66,95</b>		635