

Меню

учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».**на «10» Октября 2023 год**

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтраки	Каша жидкая молочная овсяная	200	192,7
	Какао с молоком	200	110,5
	Батон нарезной	30	78,5
	Банан	215	225
	Сыр	20	71,66
	Стоимость завтрака: 72,53		660

Меню
учащихся 5- 11 классов
МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».
на «10» октября 2023 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная овсяная	200	192,7
	Какао с молоком	200	110,5
	Батон нарезной	30	78,5
	Сыр	10	35,83
	Стоимость завтрака: 35,23	430	417,53

Меню
учащихся Обеды 6-11 - ОБЗ –Беженцы
МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».
на «10» Октября 2023 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Обед	Винегрет с р/маслом	100	111,9
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	93,6
	Капуста тушеная с мясом	240	407,3
	Компот из кураги	200	66,9
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон нарезной	30	78,5
	Стоимость обеда: 72,30	800	816,9

«Утверждаю»

Директор школы

Сидор Г. А.

Меню

учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».

на «10» Октября 2023 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтраки	Каша жидкая молочная овсяная	200	192,7
	Какао с молоком	200	110,5
	Батон нарезной	30	78,5
	Банан	215	225
	Сыр	20	71,66
	Стоимость завтрака: 72,53		660