

# Меню

учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».

на «09» Января 2024 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций ( гр.)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Лапшевник с творогом	200	329,4
	Соус сметанный натуральный	50	93
	Чай с лимоном и сахаром	200	30,7
	Батон нарезной	30	78,5
	Мандарин	120	66
	<b>Стоимость завтрака: 70,15</b>		610

**Меню**  
**учащихся 5- 11 классов**  
**МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».**  
**на «09» января 2024 года**

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций ( гр.)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Лапшевник с творогом	200	329,4
	Соус сметанный натуральный	25	46,5
	Чай с лимоном и сахаром	200	30,7
	Батон нарезной	30	78,5
	<b>Стоимость завтрака : 35,20</b>	<b>455</b>	<b>485,10</b>

**Меню**  
**учащихся Обеды 6-11 - ОВЗ –Беженцы**  
**МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».**  
**на «09» января 2024 года**

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций ( гр.)	Ккал
<b>Обед</b>	Салат из свеклы с черносливом	60	63,7
	Щи из свежей капусты со сметаной	200	92,2
	Картофельное пюре	150	139,3
	Курица отварная	90	147,3
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон нарезной	30	78,5
	<b>Стоимость обеда: 65,10</b>	<b>770</b>	<b>660,8</b>

# Меню

учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».

на «09» Января 2024 года

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал	
<b>Завтрак</b>	Лапшевник с творогом	200	329,4	
	Соус сметанный натуральный	50	93	
	Чай с лимоном и сахаром	200	30,7	
	Батон нарезной	30	78,5	
	Мандарин	120	66	
	<b>Стоимость завтрака: 70,15</b>		610	597,60