

# Меню

учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».

на «06» Декабря 2023 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтрак	Салат из свеклы отварной	80	60,9
	Рис с овощами	150	167,8
	Курица отварная	90	139,3
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон нарезной	30	78,5
	Яблоко	200	89
	<b>Стоимость завтрака: 68,25</b>	750	562,3

**Меню**  
**учащихся 5- 11 классов**  
**МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».**  
**на «06» декабря 2023 год**

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций ( гр.)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Рис с овощами	100	111,86
	Курица отварная	45	69,65
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон нарезной	30	78,5
	<b>Стоимость обеда: 34,10</b>	<b>375</b>	<b>2586,81</b>

**Меню**  
**учащихся Обеды 6-11 - ОВЗ –Беженцы**  
**МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».**  
**на «06» декабря 2023 год**

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций ( гр.)	Ккал
	Помидор в нарезке	30	12,8
<b>Обед</b>	Суп крестьянский с крупой	250	115,6
	Картофельное пюре	150	139,4
	Рыба запеченная в сметанном соусе	100	295,6
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон нарезной	30	78,5
	<b>Стоимость обеда: 66,00</b>	<b>770</b>	<b>781,6</b>

# Меню

учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».

на «06» Декабря 2023 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций ( гр.)	Ккал
Завтрак	Салат из свеклы отварной	80	60,9
	Рис с овощами	150	167,8
	Курица отварная	90	139,3
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон нарезной	30	78,5
	Яблоко	200	89
	<b>Стоимость завтрака: 68,25</b>		750