

# Меню

учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».

на «01» Декабря 2023 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Сыр твердых сортов в нарезке	30	107,5
	Каша вязкая молочная овсяная с курагой	220	307,6
	Напиток из шиповника	200	65,4
	Батон нарезной	30	78,5
	Зефир	50	161,7
	<b>Стоимость завтрака: 59,71</b>	500	720,7

**Меню**  
**учащихся 5- 11классов**  
**МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».**  
**на «01» декабря 2023 год**

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций ( гр.)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Сыр твердых сортов в нарезке	10	53,74
	Каша вязкая молочная овсяная с курагой	220	307,6
	Чай с сахаром	200	21,4
	Батон нарезной	30	78,5
	<b>Стоимость завтрака : 33,00</b>	<b>465</b>	<b>461,24</b>

**Меню**  
**учащихся Обеды 6-11 - ОВЗ –Беженцы**  
**МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».**  
**на «01» декабря 2023 год**

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций ( гр.)	Ккал
	Винегрет с растительным маслом	80	89,5
<b>Обед</b>	Суп гороховый на курином бульоне	200	130,9
	Картофельное пюре	150	139,4
	Котлета рыбная	100	114,3
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон нарезной	30	78,5
	Пряник	30	128,10
	<b>Стоимость обеда: 65,80</b>	<b>810</b>	<b>820,4</b>

# Меню

учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».

на «17» Декабря 2023 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций ( гр.)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Сыр твердых сортов в нарезке	30	107,5
	Каша вязкая молочная овсяная с курагой	220	307,6
	Напиток из шиповника	200	65,4
	Батон нарезной	30	78,5
	Зефир	50	161,7
	<b>Стоимость завтрака: 59,71</b>	500	720,7