

Меню

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».

на «29» Мая 2024 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал	
Завтраки	Сыр	30	66,1	
	Каша овсяная молочная	200	192,7	
	Какао с молоком	220	110,5	
	Батон нарезной	30	78,5	
	Чоко-пай	40	56	
	Стоимость завтрака :98,90		520	503,8
Обед	Винегрет	100	111,9	
	Суп с макаронными изд.	250	93,6	
	Рис отварной	150	203,5	
	Гуляш из говядины	90	208,9	
	Компот из кураги	200	66,9	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7	
	Батон нарезной	30	78,5	
	Пряники	50	183	
	Стоимость обеда : 135.20		900	1005
	Полдник	Йогурт	200	116,2
Пирожное песочное		100	315	
Банан		200	66,6	
Стоимость полдника: 99,50			450	497,80

