

Меню

05 Июня 2025 года

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтраки	Бутерброд с сыром	45	166,1
	Каша дружба	200	192,7
	Кофейный напиток	200	110,5
	Зефир	50	56
	Яблоко	120	53,3
		620	503,8
Обед	Огурец в нарезке	60	8,5
	Борщ со сметаной	250	110,4
	Азу по- Татарски	240	381,5
	Компот из яблок	200	66,9
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон нарезной	30	78,5
	Пряник	30	111
		840	1005
Полдник	Йогурт	200	116,2
	Печенье овсяное	50	315
	Банан	200	66,6
	Вафли	200	842
		650	497,80

