

МЕНЮ

30 Мая 2025 года

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтраки	Бутерброд с сыром	45	155
	Каша овсяная с курагой	200	225,8
	Чай с лимоном	200	86
	Батон нарезной	30	78,5
	Банан	220	207,9
			680
Обед	Салат из свеклы	80	75,7
	Щи со сметаной	250	71,2
	Плов с курицей	240	341,3
	Компот из свежих яблок	200	41,6
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон нарезной	30	78,5
	Печенье овсяное	50	161,70
			880
Полдник	Чоко-пай	40	230
	Творожок тульский	100	294,8
	Груша	200	66,62
		500	719,42

