

# Меню

28 Мая 2025 года.

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций ( гр.)	Ккал
<b>Завтраки</b>	Масло сливочное	10	66,1
	Каша рисовая молочная	200	192,7
	Чай с молоком	200	110,5
	Батон нарезной	30	78,5
	Зефир	50	56
	Яблоко	120	53,3
			620
<b>Обед</b>	Огурец в нарезке	60	8,5
	Борщ со сметаной	250	110,4
	Жаркое по домашнему	240	381,5
	Компот из яблок	200	66,9
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон нарезной	30	78,5
	Чоко пай	30	99
			900
<b>Полдник</b>	<b>Сок</b>	200	116,2
	<b>Пирожное песочное</b>	100	315
	<b>Груша</b>	260	66,6
	<b>Мандарин</b>	120	60
			680

