

МЕНЮ

28 Мая 2025 года.

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал	
Завтраки	Запеканка из творога со сгущенным молоком	180	301,2	
	Чай с лимоном	200	30,7	
	Батон нарезной	30	78,5	
	Зефир	50	56	
	Яблоко	120	56	
			620	666,8
	Обед	Помидоры в нарезке	60	12,8
Суп с крупой на к.б		250	101,2	
Картофельное пюре		150	139,4	
Курица отварная		100	147,3	
Сок		200	115	
Хлеб ржано-пшеничный		30	58,7	
Батон нарезной		30	78,5	
			960	781
Полдник		Снежок	200	116,2
	Пряник	50	294,8	
	Шоколадный батончик	50	260	
	Апельсин	150	66,6	
			500	769,6