

Меню

учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».

на «29» Ноября 2024 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтрак	Каша рисовая вязкая	180	208,43
	Чай с лимоном	200	40
	Батон нарезной	30	52,4
	Масло сливочное	10	73,18
	Бананы	200	192
	Стоимость завтрака : 64,20		620

Меню
учащихся 5- 11 классов
МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».
на «29» Ноября 2024 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтрак	Каша рисовая вязкая	180	208,43
	Чай с лимоном	200	40
	Батон нарезной	30	52,4
	Масло сливочное	10	73,18
	Бананы	200	192
	Стоимость завтрака : 64,20	620	566,01

Меню
учащихся Обеды 6-11 - ОВЗ –Беженцы
МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».
на «29» Ноября 2024 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Обед	Помидоры в нарезке	30	6,6
	Щи из свежей капусты на к/б	250	170
	Рыба тушеная с овощами	130	177,36
	Картофель отварной	150	180
	Кисель плодово-ягодный	200	122
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
	Стоимость обеда: 85,20	840	762,66