

# Меню

учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».

на «28» Ноября 2024 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтрак	Птица отварная	100	174
	Макароны отварные	150	184,5
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Батон	20	52,4
	Апельсин	150	72,16
	<b>Стоимость завтрака :106,45</b>		620

**Меню**  
**учащихся 5- 11 классов**  
**МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».**  
**на «28» Ноября 2024 год**

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Птица отварная	100	174
	Макаронны отварные	150	184,5
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Батон	20	52,4
	Апельсин	150	72,16
	<b>Стоимость завтрака :106,45</b>	<b>620</b>	<b>571,06</b>

**Меню**  
**учащихся Обеды 6-11 - ОВЗ –Беженцы**  
**МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».**  
**на «28» Ноября 2024 год**

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
<b>Обед</b>	Салат из капусты с морковью	60	56,4
	Суп гороховый на к/б	250	163,75
	Оладьи из печени по - кунцевуски	90	173
	Рис отварной	150	182
	Компот из сухофруктов	200	84
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
	<b>Стоимость обеда: 65,10</b>	<b>800</b>	<b>765,85</b>