

Меню

учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».

на «23» Октября 2024 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтрак	Кукуруза консервированная	60	40
	Омлет натуральный	150	246
	Какао с молоком	200	94
	Батон нарезной	20	52,4
	Мандарин	130	49,84
	Стоимость завтрака : 90,30		560

Меню
учащихся 5- 11 классов

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».
на «23» Октября 2024 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтрак	Кукуруза консервированная	60	40
	Омлет натуральный	150	246
	Какао с молоком	200	94
	Батон нарезной	20	52,4
	Мандарин	130	49,84
	Стоимость завтрака : 90,30		560

Меню
учащихся Обеды 6-11 - ОБЗ –Беженцы
МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».
на «23» Октября 2024 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Обед	Салат витаминный	60	60
	Борщ с капустой и картофелем на к/б	250	150
	Азу из говядины по Татарски	240	325,5
	Компот из яблок	200	110
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
	Стоимость обеда: 85,70		800