

## Меню

учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».

на «21» Ноября 2024 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтрак	Огурец свежий	60	6,6
	Омлет натуральный	150	246
	Батон нарезной	20	52,4
	Кофейный напиток	200	88
	Апельсин	150	49,2
	<b>Стоимость завтрака : 87,15</b>		580

**Меню**  
**учащихся 5- 11 классов**  
**МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».**  
**на «21» Ноября 2024 год**

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Огурец свежий	60	6,6
	Омлет натуральный	150	246
	Батон нарезной	20	52,4
	Кофейный напиток	200	88
	Апельсин	150	49,2
	<b>Стоимость завтрака : 87,15</b>	<b>580</b>	<b>470,1</b>

**Меню**  
**учащихся Обеды 6-11 - ОВЗ –Беженцы**  
**МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».**  
**на «21» Ноября 2024 год**

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
<b>Обед</b>	Винегрет с р/м	60	52,8
	Суп картофельный с курицей	250	137,5
	Плов с отварной птицы	240	352,5
	Компот из смеси сухофруктов	200	84
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
	<b>Стоимость обеда: 84,90</b>	<b>800</b>	<b>733,5</b>