

Меню
20 Июня 2025 года

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтраки	Курица в соусе с томатом	120	534,29
	Макароны отварные	150	61,2
	Чай	200	86
	Батон нарезной	30	78,5
		620	826,61
Обед	Салат из свеклы	80	75,7
	Щи со сметаной	250	71,2
	Плов с курицей	240	341,3
	Компот из свежих яблок	200	41,6
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон нарезной	30	78,5
		880	882,50
Полдник	Сок	200	113
	Апельсин	150	66,62
	Шоколад	100	495
		450	674,62