

Меню

19 Июня 2025 года

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтраки	Бутерброд с сыром	45	166,1
	Плов с курицей	240	292,7
	Кофейный напиток	200	110,5
	Яблоко	120	53,3
		620	503,8
Обед	Огурец в нарезке	60	8,5
	Борщ со сметаной	250	110,4
	Азу по- Татарски	240	381,5
	Компот из яблок	200	66,9
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон нарезной	30	78,5
		840	1005
Полдник	Сок	200	116,2
	Печенье овсяное	50	315
	Банан	200	66,6
	Шоколадный батончик	45	322
		495	497,80