

Меню

16 Июня 2025 года

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтраки	Кукуруза консервированная	60	56
	Омлет натуральный	150	246
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Батон нарезной	30	78,5
	Творожок тульский	130	66,62
		570	735,96
Обед	Салат из капусты	80	75,7
	Суп картофельный на к.б	250	71,2
	Макароны отварные	150	196,8
	Печень по строгановски	100	151,8
	Компот из свежих яблок	200	41,6
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон нарезной	30	78,5
		880	882,50
Полдник	Сок	200	113
	Вафли мягкие	120	294,8
	Апельсин	150	66,62
		490	829,80