

Меню

учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».

на «14» Октября 2024 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтрак	Каша вязкая молочная овсяная	180	212,8
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Бутерброд с сыром	40	149
	Яблоко	120	56
	Стоимость завтрака : 50,25	540	505,8

Меню
учащихся 5- 11 классов
МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».
на «14» Октября 2024 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтрак	Каша вязкая молочная овсяная	180	212,8
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Бутерброд с сыром	40	149
	Яблоко	120	56
	Стоимость завтрака : 50,25	540	505,8

Меню
учащихся Обеды 6-11 - ОВЗ –Беженцы
МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».
на «14» Октября 2024 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Обед	Помидоры свежие	60	14,4
	Рассольник Ленинградский на м/б	250	158,75
	Котлета из курицы	100	256
	Макароны отварные	150	241
	Компот из кураги	200	40
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	30	52,4
	Стоимость обеда: 84,00	820	757,85